



NEPAL & BUTÃO

**** OUTUBRO 2019 ****

POR QUE CONHECER O NEPAL?

"O Nepal é um caldeirão cultural, inversamente proporcional ao seu tamanho. Viajar para lá é ter a chance de estar muito perto da natureza e experimentar uma cultura única e bem preservada, além de uma ótima gastronomia."

O **Vale de Kathmandu**, que inclui a charmosa capital que dá nome ao vale e também cidades históricas e antigas capitais reais, como **Patan**, **Bhaktapur** e **Boudhanath**, é um ótimo passeio pela cultura nepalesa, com praças, templos e monumentos históricos – além de inúmeras feiras, lojas de equipamento de aventura, bares e restaurantes para todos os gostos.

Pokhara é uma cidade entre as montanhas do Himalaia e um lago maravilhoso, localizada a cinco horas de Kathmandu, na região de **Pahar**. De lá é possível ver o monte **Annapurna**, fazer atividades como paragliding, voos pela cadeia de montanhas e caminhadas. Para os mais tranquilos, vale também descansar à beira do lago, ver o sol nascer entre as montanhas e curtir os ótimos restaurantes.

POR QUE CONHECER O BUTÃO?

"Conhecer o Butão é como mergulhar num sonho mágico. Conhecido como País da Felicidade, o Butão é completamente diferente do resto do mundo, cheio de costumes e tradições muito típicas e um estilo de vida quase único."

Fazer uma viagem para o **Butão** é estar em plena Cordilheira do Himalaia, entre Índia, China e Nepal. Preciosidade da Ásia e lugar único no planeta, este país místico restringe a entrada de visitantes: viajar, ali, só com guia. Do tamanho da Suíça e interligado por uma única rodovia, o reino do Butão é pátria de 700 mil habitantes fiéis às tradições e dedicados basicamente à vida no campo. Em vez de metas econômicas, o sucesso da nação é medido pelo índice de Felicidade Interna Bruta e guiado pelos valores espirituais do budismo. Seus templos e monastérios são simplesmente maravilhosos. A preocupação com o futuro das próximas gerações está evidente também na lei que protege 60% das florestas. Trata-se de mais um sinal de que vale a pena encarar o turismo controlado para ter a chance única de fazer um roteiro pelo Butão e conhecer uma cultura fascinante, singular e sem interferências do mundo globalizado.

TIPO DE VIAGEM: saída especial

DATA DE SAÍDA: 15/10/2019

DURAÇÃO: 12 noites / 14 dias

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA: Passaporte com validade mínima de 6 (seis) meses, visto para o Nepal (obtido no aeroporto ao desembarcar no país), visto para o Butão (obtido através da operadora local) e Certificado Internacional de Vacinação contra Febre Amarela.

ROTEIRO

Roteiro – Nepal & Butão

15/10/2019	São Paulo – AVIÃO (voo diurno) – Dubai (conexão)
16/10/2019	Dubai – AVIÃO – Kathmandu
17/10/2019	Kathmandu
18/10/2019	Kathmandu
19/10/2019	Kathmandu – Pokhara
20/10/2019	Pokhara
21/10/2019	Pokhara – Kathmandu
22/10/2019	Kathmandu – AVIÃO – Paro – Thimpu
23/10/2019	Thimpu
24/10/2019	Thimpu – Punakha
25/10/2019	Punakha – Paro
26/10/2019	Paro
27/10/2019	Paro – AVIÃO - Bangkok (“day use”) – Partida de Bangkok - AVIÃO
28/10/2019	AVIÃO – Dubai (Conexão) – AVIÃO – São Paulo

Dia 1 – 15/10/2019 - terça-feira - Embarque em São Paulo

Na madrugada do dia 06/10/2019, embarque no Aeroporto Internacional de São Paulo em voo com destino a Dubai (ver sugestão de parte aérea abaixo). Viagem durante todo o dia. Chegada a Dubai à noite, e conexão em voo da mesma empresa com destino a Kathmandu.

Dia 2 – 16/10/2019 - quarta-feira – Chegada a Kathmandu, Nepal

Chegada ao Aeroporto Internacional de Tribhuvan, em Kathmandu. Recepção e traslado ao hotel. Hospedagem. Tarde livre para atividades independentes. Jantar incluído no hotel.

Hospedagem em Kathmandu: Hotel Tibet International, ou outro hotel de categoria e localização similares

Refeições Incluídas: Café da manhã e jantar

Dia 3 – 17/10/2019 – quinta-feira – Kathmandu

Café da manhã no hotel, e saída para city tour em Kathmandu, incluindo visita ao complexo de Durbar, Hanuman Dhoka, Templo de Paravati, Bhairav, Templo de Taleju, e o Templo das Deusas Vivas, onde existe a chance de vislumbrar uma Kumari em uma das janelas abertas que dão para jardim interno. Por último, visita a Swayambunath, o mais sagrado dos lugares de peregrinação budista. Trata-se de um antigo complexo religioso que se encontra no topo do Vale de Kathmandu, a oeste da cidade. É também conhecido como o Templo dos Macacos, pois estes animais são considerados sagrados. Parada para almoço (incluído). Pela tarde, visita a Patan, a cidade antiga de Newar: a histórica Praça Durbar, o Portão Dourado, o altíssimo Templo de Taleju, a Estátua de Yogendra Malla, Krishna Mandir, Templo de Sati, Hiranya Vama Mahabiar (o Templo do Ouro), Mahabounddhaw com janelas em madeira esculpida que podem ser vistas da rua, além de lojas e bazares. Retorno ao hotel em Kathmandu no final da tarde. Restante do tempo livre. Jantar incluído no hotel.

Hospedagem em Kathmandu: Hotel Tibet International, ou outro hotel de categoria e localização similares

Refeições Incluídas: Café da manhã, almoço e jantar

Dia 4 – 18/10/2019 – sexta-feira – Kathmandu

Café da manhã no hotel, e saída para visita a Bhaktapur, cidade histórica localizada a 20 km de Kathmandu. Bhaktapur foi fundada no século 9 d.C, e possui um dos conjuntos arquitetônicos mais bonitos de todo o Nepal, além de ser também um importante centro artístico. Os principais pontos de interesse a visitar em Bhaktapur são a Durbar Square, onde estão o "Portão dos Leões", o "Portão Dourado" e as estátuas dos reis nepaleses, esculpidas em monolitos de pedra. Próximo a Durbar Square está o "Palácio das Cinquenta e Seis Janelas", construído no século 15 d.C., e remodelado três séculos mais tarde. A galeria de arte de Bhaktapur possui pinturas que retratam as tradições hinduístas e budistas em vários períodos da história. A Durbar Square de Bhaktapur foi declarada Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, em 1979. Parada para almoço (incluído). Pela tarde, após o almoço, retorno a Kathmandu, para visita ao templo Pashupatinath, que está situado a beira do Rio Bagmati, e é um dos mais importantes santuários hindus. A divindade que preside aqui é Shiva, que é adorada na forma de Lingam. No final da tarde, visita ao Templo de Boudhanath, que é considerado o centro da cultura tibetana no Nepal. A Estupa de Boudhanath foi construída no século 8 d.C., e com uma altura de 36 metros, é considerada uma das maiores em toda Ásia. Acredita-se que a Estupa guarde os restos mortais de Kasyap, um sábio que é venerado tanto por hinduístas quanto por budistas. Ao redor da grande Estupa, existem templos budistas, lojas, e uma grande quantidade de restaurantes. Hoje em dia, o entorno de Boudhanath é ocupado pela comunidade tibetana, que com suas fábricas, lojas e mosteiros, dão ao bairro uma grande vitalidade. Após a visita a Boudhanath, retorno ao hotel. Restante do tempo livre para atividades independentes. Jantar incluído no hotel.

Hospedagem em Kathmandu: Hotel Tibet International, ou outro hotel de categoria e localização similares

Refeições Incluídas: Café da manhã, almoço e jantar

Dia 5 – 19/10/2019 – sábado – Kathmandu / Pokhara

Café da manhã no hotel, check-out do hotel, e saída para viagem terrestre com destino à cidade de Pokhara, situada a 210 km de Kathmandu. O tempo estimado de viagem é de 6 horas. Chegada a Pokhara no começo da tarde, e traslado ao hotel. Almoço incluído. Restante do dia livre para atividades independentes. Pokhara é um lugar de imensa beleza natural, situada a 900 metros de altitude, e é um dos principais centros de montanhismo e ecoturismo no Nepal. Ao redor da cidade existem vários lagos de água cristalina, que refletem os picos da Cordilheira do Himalaia. Pokhara é ponto de partida dos aventureiros que percorrem a região dos Annapurnas, que são algumas das montanhas mais desejadas por montanhistas de todo mundo. Jantar incluído no hotel.

Hospedagem em Pokhara: Temple Tree Resort & Spa, ou outro hotel de categoria e localização similares

Refeições Incluídas: Café da manhã, almoço e jantar

Dia 6 – 20/10/2019 – domingo – Pokhara / Sarangkot / Pokhara

Bem cedo, de madrugada, saída do hotel com destino a Sarangkot, uma montanha de 1592 metros de altitude, localizada ao norte de Pokhara, do alto da qual se descortina uma magnífica paisagem de todo o Vale. No alto da montanha há um vilarejo de mesmo nome, que é considerado um dos lugares mais bonitos de todo Nepal, para apreciar o nascer do sol – em um dia claro, é possível admirar uma vista frontal dos Annapurnas. Retorno ao hotel em Pokhara para o café da manhã. Restante da manhã livre para atividades independentes. Almoço não incluído.

Pela tarde, em horário a combinar, saída para realizar um city tour na cidade de Pokhara, para conhecer o "Old Bazaar", que é um mercado tradicional e muito colorido que reúne comerciantes de várias etnias. Próximo ao Old Bazaar está um dos monumentos religiosos mais importantes de Pokhara, o Bindhyabasini Mandir. Prosseguimento do passeio para Devi's Fall, uma bonita cachoeira situada a apenas 2 km de Pokhara. No final da tarde, traslado às margens do Phewa Lake, para desfrutar do final do dia em um passeio de barco. Retorno ao hotel.

Hospedagem em Pokhara: Temple Tree Resort & Spa

Refeições Incluídas: Café da manhã

Dia 7 – 21/10/2019 – segunda-feira – Pokhara / Kathmandu

Café da manhã no hotel, e em horário a combinar, check-out e partida com destino a Kathmandu. No caminho, parada para almoço (incluído). Chegada a Kathmandu no começo da tarde. Traslado ao hotel. Hospedagem. Restante do dia livre para atividades independentes.

Hospedagem em Kathmandu: Hotel Tibet International, ou outro hotel de categoria e localização similares

Refeições Incluídas: Café da manhã e almoço

Dia 8 – 22/10/2019 – terça-feira – Kathmandu / Paro (Butão) / Thimphu

Café da manhã no hotel. Em horário a combinar, pela manhã, check-out do hotel e saída para traslado ao aeroporto de Kathmandu, para embarque em voo com destino a Paro, no Butão (trecho aéreo incluído no preço da "Parte Terrestre"). Chegada ao Reino do Butão. Logo após o desembarque no Aeroporto de Paro, recepção e saída para viagem até Thimphu, a atual capitã do Butão, em viagem de 1h30 de duração. Chegada a Thimphu e acomodação no hotel. Em horário a combinar, no final da tarde, saída para visita ao Memorial Chorten, que foi construído pelo terceiro rei do Butão, Jigme Dorji Wangchuk.

Hospedagem em Thimphu: Hotel Phuntsho Pelri / River View Hotel / Peaceful Resort

Refeições Incluídas: Café da manhã e jantar

Dia 9 – 23/10/2019 – quarta-feira – Thimphu

Café da manhã no hotel. Em seguida, visita à Biblioteca Nacional ("National Library"), que abriga uma importante coleção de manuscritos de textos budistas centenários, e também livros acadêmicos dedicados à cultura e religião dos povos do Himalaia. Prosseguimento para visita ao Instituto Zorig Chusum, conhecido popularmente como "Escola de Artes e Artesanatos". Esta importante instituição de ensino oferece cursos com seis anos de duração, nos quais os alunos aprendem 13 artes tradicionais butanesas. Durante a visita, é possível ver os estudantes realizando os seus trabalhos. No final da tarde, visita ao Trashichoedzong, também conhecido como "Fortaleza da Religião Gloriosa", que é o centro governamental e religioso do país, onde fica localizado o trono do rei. Retorno ao hotel.

Hospedagem em Thimphu: Hotel Phuntsho Pelri / River View Hotel / Peaceful Resort

Refeições Incluídas: Café da manhã, almoço e jantar

Dia 10 – 24/10/2019 – quinta-feira – Thimphu / Punakha

Café da manhã no hotel, e saída para viagem terrestre para Punakha. Passagem pelo Passo de Dochu-la (3088 metros de altitude). Caso o tempo esteja bom, é possível visualizar várias montanhas com mais de 7 mil metros, inclusive a Gangkar Puensum (7497 metros de altitude), o pico mais alto do Butão. Mais tarde, visita a Punakha Dzong, edifício localizado na confluência dos rios Pho Chhu e Mo Chhu, construído em 1637 para ser o centro religioso e administrativo da região. Punakha Dzong teve uma grande importância na história do país, tendo sido capital do Butão até 1955, e foi recentemente restaurado pelo rei. Hospedagem. Pernoite no hotel.

Hospedagem em Punakha: Zango Pelri / Damchen Resort / Meri Puensum

Refeições Incluídas: Café da manhã, almoço e jantar

Dia 11 – 25/10/2019 – sexta-feira – Punakha / Paro

Café da manhã no hotel, e saída para viagem para com destino a Paro (125 km, aproximadamente 4h00), passando pelas maravilhosas paisagens dos vales dos rios Wang e Paro. No caminho, parada para visita ao Simtokha Dzong, construído em 1627 pelo lama Shabdring Ngawang Namgyal, abriga atualmente o Instituto do Idioma e Estudos Culturais. Chegada a Paro e visita a Ta Dzong, que hoje abriga o Museu Nacional, com uma grande mostra de pinturas em estilo Thangkha, têxteis, armas, armaduras e uma grande quantidade de objetos históricos. Em seguida, tempo livre para percorrer a trilha até o Rinpung Dzong. No final da tarde, traslado ao hotel em Paro e check-in. Restante do tempo livre.

Hospedagem em Paro: Tenzilingling / Namsay Chholing Resort / Tashi Namgay

Refeições Incluídas: Café da manhã, almoço e jantar

Dia 12 – 26/10/2019 – sábado - Paro

Logo após o café da manhã, saída para visita ao Mosteiro Taktsang (o que inclui uma caminhada de aproximadamente 5h00 no total). Este é um dos mosteiros mais famosos do Butão, conhecido como "Ninho do Tigre". Trata-se de um dos lugares mais sagrados do país, e que deve ser visitado por todos os butaneses, pelo menos uma vez na vida. Mais tarde, prosseguimento da excursão, passando pelo Drukgyel Dzong, uma fortaleza em ruínas onde ocorreu, séculos atrás, uma violenta batalha entre os butaneses e os tibetanos. Visita também ao templo Kyichu Lhakhang, construído no século 7 pelo rei tibetano Songtsen Gampo. Retorno ao hotel em Paro.

Hospedagem em Paro: Tenzilingling / Namsay Chholing Resort / Tashi Namgay

Refeições Incluídas: Café da manhã, almoço e jantar

Dia 13 – domingo - Paro / Bangkok ("day use" em hotel no aeroporto)

Café da manhã no hotel. Em horário a combinar, traslado ao aeroporto de Paro, para embarque em voo com destino a Bangkok, na Tailândia (trecho aéreo incluído no preço da "Parte Terrestre"). Chegada a Bangkok, e hospedagem em sistema "day use" em hotel situado no aeroporto da cidade. À noite, em horário a combinar, check-in no aeroporto de Bangkok, para embarque em voo de regresso ao Brasil. Chegada a São Paulo na tarde do dia seguinte. Fim dos nossos serviços.

"Day Use" em Bangkok: Novotel Suvarnabhumi Airport ou outro hotel de categoria e localização similares

Refeições Incluídas: Café da manhã

PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

PARTE AÉREA & TERRESTRE

Inclui:

- Passagens aéreas internacionais, com saída/retorno de São Paulo – Guarulhos (GRU), em classe econômica, com definição de assento somente ao efetuar o check-in (reserva de assento antecipada é paga à parte), e com franquia de bagagem despachada de 2 malas com até 23kg por passageiro (ver "Parte Aérea – Voos Previstos").
- Taxas de embarque aeroportuárias.
- Traslado de chegada em Kathmandu, do aeroporto ao hotel, em 16/10/2019.
- 03 noites de hospedagem em Kathmandu, no hotel indicado ou de categoria similar, com café da manhã, de 16/10/2019 a 19/10/2019.
- City tour em Patan e Kathmandu, em 17/10/2019.
- Tour a Bhaktapur e Boudhanath, em 18/10/2019.
- Traslado terrestre de Kathmandu a Pokhara, em 19/10/2019.
- 02 noites de hospedagem em Pokhara, no hotel indicado ou de categoria similar, com café da manhã, de 19/10/2019 a 21/10/2019.
- Tour ao nascer do sol em Sarangkot, Pohara, em 20/10/2019.
- City tour em Pokhara, em 20/10/2019, incluindo passeio de barco pelo Phewa Lake.
- Traslado terrestre de Pokhara a Kathmandu, em 21/10/2019.
- 01 noite de hospedagem em Kathmandu, no hotel indicado ou de categoria similar, com café da manhã, de 21/10/2019 a 22/10/2019.
- Traslado de partida de Kathmandu, do hotel ao aeroporto, em 22/10/2019.
- Passagem aérea de Kathmandu (Nepal) a Paro (Butão), em classe econômica, incluindo taxas de embarque, em 22/10/2019 – inclui franquia de bagagem de uma mala com 15kg por passageiro.
- Roteiro terrestre no Butão, de 22/10/2019 a 27/10/2019, incluindo hospedagem em hotéis de categoria quatro estrelas, traslados, visitas locais, pensão completa (café da manhã, almoço e jantar), e acompanhamento de guia local.
- Passagem aérea de Paro (Butão) a Bangkok (Tailândia), em classe econômica, incluindo taxas de embarque, em 27/10/2019 - inclui franquia de bagagem de uma mala com 15kg por passageiro.
- "Day Use" no hotel indicado, no Aeroporto de Bangkok, em 27/10/2019.
- Visto para o Butão.
- Todos os traslados e tours mencionados na programação como "incluídos", a serem realizados em veículo com ar condicionado e acompanhados de guias locais bilíngues em espanhol (no Nepal), e em inglês (no Butão).
- Todas as refeições mencionadas como "incluídas".
- Todas as taxas e impostos aplicáveis.

Não Inclui:

- Refeições que não estejam mencionadas na programação como incluídas.
- Despesas extras: telefonia, lavanderia, acesso a Internet, "room service", gorjetas, etc.
- Documentação pessoal
- Visto para o Nepal.
- Seguro viagem.

Preço da parte aérea & terrestre, por pessoa, em dólares americanos, em apartamento individual (SGL), duplo (DBL) ou triplo (TPL):

	Apto. Individual (SGL)	Apto. Duplo (DBL)	Apto. Triplo (TPL)
Roteiro Principal (12 noites)	US\$ 8.828,00	US\$ 5.878,00	US\$ 5.808,00



Forma de pagamento até 15/04/2019:

- Opção 1: entrada de 30% através de depósito bancário, e saldo parcelado em até 5X sem juros, nos cartões de crédito Visa, Master Card ou Amex.
- Opção 2: à vista, com 7% de desconto sobre o valor total do pacote

PARTE AÉREA INTERNACIONAL – VOOS PREVISTOS:

	Data Partida	Cia.	Vôo N.º	Origem	Destino	Partida	Chegada	Data Chegada
Ida	15/10/19		262	São Paulo (GRU)	Dubai (DXB)	01h25	22h55	15/10/19
	16/10/19		2396	Dubai (DXB)	Kathmandu (KTM)	02h45	08h50	16/10/19
Volta	28/10/19		385	Bangkok (BKK)	Dubai (DXB)	01h05	05h00	28/10/19
	28/10/19		261	Dubai (DXB)	São Paulo (GRU)	08h00	15h55	28/10/19

***** A companhia aérea e os horários dos voos serão confirmados até 15 dias antes do embarque, e podem ser diferentes dos detalhados na tabela acima *****

Atualizado em 13/03/2019